Brief Temático: Saúde Ocular e Envelhecimento

Mensagens Chave

- Aproximadamente **73% da deficiência visual evitável ocorre em pessoas com 50 anos ou mais,** representando ~800 milhões de idosos globalmente e com projeção de aumento à medida que as populações envelhecem.
- A perda de visão na idade avançada é em grande parte **prevenível ou tratável** (por exemplo, cirurgia de catarata, correção de erro refrativo).
- A perda de visão **aumenta o risco de mortalidade, quedas, declínio cognitivo, demência e depressão**. Também pode afetar negativamente a **mobilidade, a independência e a participação social.**
- A **Declaração de Manila** (partes interessadas da Ásia em 2024 e da África em 2025) apela à colaboração intersetorial entre os setores de envelhecimento e saúde ocular, modelos de cuidados integrados e ambientes amigáveis à idade.
- A **ação política agora apoiará os objetivos de envelhecimento saudável**, reduzirá as iniquidades e contribuirá para resultados de desenvolvimento sustentável.

Por Que Isso Importa

A visão é um componente central da saúde geral e da capacidade intrínseca na idade avançada. A perda de visão exacerba o risco de mortalidade, morbidade, quedas, depressão, isolamento social e diminui a capacidade de realizar atividades diárias, minando a autonomia e o bem-estar na idade avançada. O relatório Conectando Envelhecimento Saudável e Visão enfatiza que a maioria da deficiência visual em adultos mais velhos é **evitável** e ressalta a necessidade de integrar a saúde ocular nas estratégias de envelhecimento saudável.

A Declaração de Manila sobre Visão e Envelhecimento — acordada por partes interessadas em envelhecimento e visão em 2024 — reforça que a saúde ocular deve ser priorizada dentro das estruturas de envelhecimento, reconhecendo que garantir a preservação e reabilitação da visão é fundamental para alcançar os objetivos da **Década da ONU do Envelhecimento Saudável (2021–2030).**

O Problema

- **Alta Carga e Tendências Crescentes:** Adultos mais velhos suportam a grande maioria da deficiência visual evitável, uma carga que deve crescer com o envelhecimento demográfico.
- **Impactos na Saúde e Sociais:** A perda de visão contribui para maior mortalidade, morbidade, redução da independência e diminuição da qualidade de vida.
- **Iniquidades:** O acesso aos cuidados é distribuído de forma desigual; mulheres mais velhas e pessoas idosas socioeconomicamente desfavorecidas enfrentam maiores barreiras.

- **Lacunas no Sistema:** Sistemas de saúde e envelhecimento isolados frequentemente falham em incorporar o cuidado ocular nos serviços de rotina, levando a oportunidades perdidas para detecção precoce e tratamento. Da mesma forma, os sistemas de cuidado ocular frequentemente falham em visar especificamente as populações mais velhas.

O Que Funciona: Evidências e Soluções

- **Intervenções Custo-Efetivas:** A cirurgia de catarata e a correção de erro refrativo são altamente eficazes e geram retornos econômicos substanciais.
- **Modelos de Cuidados Integrados:** Alinhar a saúde ocular com os cuidados de envelhecimento — através de estruturas como o Cuidado Integrado para Pessoas Idosas (ICOPE) da OMS e o Cuidado Ocular Integrado Centrado na Pessoa (IPEC) — fortalece a continuidade, a cobertura e os serviços centrados no paciente.
- **Ambientes Amigáveis à Idade:** Infraestrutura acessível, reabilitação e tecnologias assistivas (por exemplo, óculos, auxílios para baixa visão) apoiam a participação e a independência.
- **Engajamento Comunitário e Conscientização:** Campanhas de letramento em saúde que fortalecem o conhecimento, desmantelam estereótipos etaristas relacionados à visão na idade avançada e capacitam as pessoas idosas a tomar decisões informadas sobre a saúde ocular podem melhorar a adesão aos serviços.

Opções de Política

1. **Integrar a Saúde Ocular nas Políticas de Envelhecimento Saudável**
   Incorporar letramento em saúde ocular, rastreamento, encaminhamento e tratamento dentro das estratégias nacionais de envelhecimento e pacotes de atenção primária.
   Benefícios: Melhor detecção precoce, melhor saúde, redução da deficiência, maior alinhamento do sistema de saúde.
2. **Expandir o Acesso e a Proteção Financeira**
   Subsidiar serviços oculares essenciais e produtos assistivos para adultos mais velhos, priorizando regiões carentes.
   Benefícios: Redução de custos diretos, diminuição das iniquidades, expansão da cobertura.
3. **Promover Ambientes Amigáveis à Idade e Inclusivos**
   Fortalecer regulamentações e investimentos para combater o etarismo e criar comunidades acessíveis, serviços de reabilitação e tecnologia assistiva.
   Benefícios: Apoia a mobilidade, participação e qualidade de vida na idade avançada.

Ações Recomendadas

- **Adotar uma Estrutura Nacional de Integração Visão-Envelhecimento:** Incluir a saúde ocular como um objetivo mensurável nos planos estratégicos de envelhecimento e saúde. Da mesma forma, incluir as populações mais velhas como uma população-alvo mensurável nos planos estratégicos de saúde ocular.

- **Fortalecer a Capacidade da Atenção Primária:** Treinar trabalhadores da atenção primária para realizar avaliações e encaminhamentos de rotina da visão.
- **Apoiar Plataformas Intersetoriais:** Estabelecer órgãos multi-stakeholder com representantes de envelhecimento, saúde, deficiência e comunidade para guiar a implementação de modelos integrados.
- **Mobilizar Financiamento Sustentável:** Alocar recursos dedicados para programas de saúde ocular dentro dos orçamentos de envelhecimento e saúde.
- **Monitorar e Avaliar:** Usar sistemas de dados para rastrear a cobertura efetiva dos serviços de cuidado ocular para populações mais velhas.

Impacto Esperado

- **Redução da prevalência** de deficiência visual evitável e cegueira na idade avançada.
- **Maior capacidade funcional** e independência entre adultos mais velhos.
- **Menores custos de saúde e assistência social** através da prevenção e tratamento precoce.
- **Maior equidade** no acesso a serviços essenciais de saúde ocular.

Conclusão

A saúde da visão é indispensável para um envelhecimento saudável. Com fortes evidências de que a maioria da deficiência visual relacionada à idade é evitável e tratável, **integrar o cuidado ocular nas estratégias de envelhecimento representa tanto um imperativo de saúde pública quanto de desenvolvimento.** O relatório Conectando Envelhecimento Saudável e Visão e a Declaração de Manila sobre Visão e Envelhecimento fornecem uma base robusta para a ação. Medidas políticas direcionadas agora melhorarão a qualidade de vida das pessoas idosas e fortalecerão os sistemas de saúde para o futuro.

Referências:

1. Connecting Healthy Ageing and Vision (report). The Fred Hollows Foundation & IFA.
2. Uniting the vision & ageing sectors — The Manila Statement. Vision Science editorial.