Note thématique : Santé oculaire et vieillissement

Messages clés

- **Environ 73 % des cas de déficience visuelle évitable concernent des personnes âgées de 50 ans et plus,** ce qui représente environ 800 millions de personnes ; ce chiffre devrait augmenter à mesure que les populations vieillissent.
- La perte de vision chez les personnes âgées est, dans une large mesure, **évitable ou traitable** (par exemple, grâce à la chirurgie de la cataracte ou à la correction des troubles de la réfraction).
- La perte de vision **accroît le risque de mortalité, de chutes, de déclin cognitif, de démence et de dépression**. Elle peut également **nuire à la mobilité, à l'autonomie et à la participation sociale.**
- **La Déclaration de Manille** (issue des concertations avec les parties prenantes en Asie en 2024 et en Afrique en 2025) appelle à une collaboration intersectorielle entre les domaines du vieillissement et de la santé oculaire, à la mise en place de modèles de soins intégrés et à la création d'environnements favorables aux personnes âgées.
- **Des mesures publiques prises dès aujourd'hui favoriseront un vieillissement en bonne santé,** réduiront les inégalités et contribueront aux objectifs de développement durable.

Pourquoi est-ce important ?

La vision est une composante essentielle de la santé globale et des capacités intrinsèques chez les personnes âgées. La perte de vision accroît les risques de mortalité, de morbidité, de chutes, de dépression et d'isolement social ; elle entrave également la réalisation des activités quotidiennes, compromettant ainsi l'autonomie et le bien-être au fil du vieillissement. Le rapport intitulé *Relier le vieillissement en bonne santé et la vision* souligne que la plupart des déficiences visuelles chez les personnes âgées peuvent être évitées, et insiste sur la nécessité d'intégrer la santé oculaire aux stratégies en faveur d'un vieillissement en bonne santé.

La Déclaration de Manille sur la vision et le vieillissement — adoptée en 2024 par des parties prenantes issues des secteurs du vieillissement et de la vision —

réaffirme que la santé oculaire doit être considérée comme une priorité au sein des cadres politiques liés au vieillissement. Elle reconnaît que la préservation de la vue et l'offre de services de réadaptation visuelle sont fondamentales pour atteindre les objectifs de la **Décennie des Nations Unies pour le vieillissement en bonne santé (2021–2030).**

Le problème

- **Fardeau important et tendances à la hausse :** les personnes âgées supportent la majeure partie des déficiences visuelles évitables, un fardeau appelé à s'alourdir avec le vieillissement démographique.
- **Conséquences sanitaires et sociales :** la perte de vision contribue à une mortalité et une morbidité accrues, à une perte d'autonomie et à une diminution de la qualité de vie.
- **Inégalités :** l'accès aux soins est inégalement réparti ; les femmes âgées et les personnes âgées en situation de précarité socio-économique se heurtent à des obstacles plus importants.
- **Lacunes des systèmes :** les systèmes de santé et de prise en charge du vieillissement, souvent cloisonnés, intègrent rarement les soins oculaires dans les services courants, ce qui entraîne des occasions manquées de dépistage et de traitement précoces. De même, les systèmes de soins oculaires ne prennent pas suffisamment en compte les besoins spécifiques des personnes âgées.

Ce qui fonctionne : données probantes et solutions

- **Interventions rentables :** la chirurgie de la cataracte et la correction des troubles de la réfraction sont des interventions très efficaces qui génèrent des retombées économiques substantielles.
- **Modèles de soins intégrés :** l'intégration des soins de santé oculaire aux services destinés aux personnes âgées — en s'appuyant sur des cadres tels que le programme ICOPE (Soins intégrés pour les personnes âgées) et l'approche IPEC (Soins oculaires intégrés centrés sur la personne) de l'OMS — renforce la continuité des soins, la couverture et la prestation de services centrés sur la personne.
- **Environnements adaptés aux personnes âgées :** des infrastructures accessibles, ainsi que des services de réadaptation et des technologies d'assistance (par exemple, lunettes, aides pour malvoyants), favorisent la participation et l'autonomie.

- **Engagement communautaire et sensibilisation :** les campagnes de littératie en santé — qui visent à renforcer les connaissances, à déconstruire les stéréotypes liés à l'âge concernant la vision chez les personnes âgées, et à permettre à ces dernières de prendre des décisions éclairées sur leur santé oculaire — peuvent favoriser un meilleur recours aux services.

Options politiques

1. **Intégrer la santé oculaire aux politiques de vieillissement en bonne santé**

   Inclure l'éducation à la santé oculaire, le dépistage, l'orientation vers des spécialistes et la prise en charge thérapeutique dans les stratégies nationales liées au vieillissement et dans les programmes de soins de santé primaires.

   Avantages : Amélioration du dépistage précoce et des résultats en matière de santé, réduction des situations de handicap et meilleure intégration au sein du système de soins.

2. **Élargir l'accès et renforcer la protection financière**

   Subventionner les services de soins oculaires essentiels ainsi que les aides techniques destinées aux personnes âgées, en ciblant en priorité les régions mal desservies.

   Avantages : Diminution du reste à charge pour les patients, réduction des inégalités et élargissement de la couverture.

3. **Promouvoir des environnements inclusifs et adaptés au vieillissement**

   Renforcer la réglementation et les investissements visant à lutter contre l'âgisme et à favoriser la création de communautés accessibles, de services de réadaptation et de technologies d'assistance.

   Avantages : Amélioration de la mobilité, de la participation sociale et de la qualité de vie des personnes âgées.

Actions recommandées

- **Adopter un cadre national d'intégration "vision et vieillissement" :** intégrer la santé oculaire en tant qu'objectif mesurable dans les plans stratégiques consacrés au vieillissement et à la santé. Réciproquement, inclure les personnes âgées en tant que population cible spécifique et mesurable dans les plans stratégiques dédiés à la santé oculaire.
- **Renforcer les capacités des soins de santé primaires :** former les professionnels de santé de premier recours à la réalisation d'examens de la vue systématiques et à l'orientation des patients vers des soins spécialisés.

- **Soutenir des plateformes intersectorielles :** mettre en place des instances multipartites — réunissant des représentants des secteurs du vieillissement, de la santé, du handicap et du milieu associatif — afin de guider la mise en œuvre de modèles intégrés.
- **Garantir un financement pérenne :** allouer des ressources dédiées aux programmes de santé oculaire au sein des budgets consacrés au vieillissement et à la santé.
- **Assurer le suivi et l'évaluation :** exploiter des systèmes de données pour évaluer la couverture effective des services de soins oculaires destinés aux personnes âgées.

Impacts attendus

- **Diminution de la prévalence** des déficiences visuelles et de la cécité évitables chez les personnes âgées.
- **Amélioration des capacités** fonctionnelles et de l'autonomie des personnes âgées.
- **Réduction des coûts de santé et des coûts liés à la prise en charge sociale** grâce à la prévention et au traitement précoce.
- **Meilleure équité** d'accès aux services essentiels de santé oculaire.

Conclusion

La santé visuelle est indispensable au vieillissement en bonne santé. Compte tenu des preuves solides montrant que la plupart des déficiences visuelles liées à l'âge sont évitables et traitables, **l'intégration des soins oculaires aux stratégies de vieillissement constitue un impératif de santé publique et de développement.** Le rapport *Connecting Healthy Ageing and Vision et la Déclaration de Manille sur la vision et le vieillissement* offrent une base solide pour l'action. Des mesures politiques ciblées mises en œuvre dès maintenant amélioreront la qualité de vie des personnes âgées et renforceront les systèmes de santé pour l'avenir.

Références

1. Connecting Healthy Ageing and Vision (report). The Fred Hollows Foundation & IFA.
2. Uniting the vision & ageing sectors — The Manila Statement. Optometry and Vision Science editorial.